OFFENE HILFEN

Freizeit - Bildung - Begegnung

für junge & ältere Erwachsene

PROGRAMM 2026

Juli
August
September



Lebenshilfe Starnberg
Offene Hilfen

Zeppelinpromenade 11
82319 Starnberg

HALLO UND SEID GEGRÜßT

- Wir sind Teil der Offenen Behindertenarbeit im Landkreis Starnberg.
- Durch Freizeitangebote öffnen wir Strukturen und ermöglichen Begegnungen.
- Wenn Dir & Ihnen etwas gefällt, freuen wir uns über eine verbindliche Anmeldung und Teilnahme.
- Es gibt ein extra Programm für kids & teens.
- Gerne vermitteln wir auch Betreuer*innen

für individuelle Begleitung nach Hause.

- NEU! Absagen für unser Programm bitte immer jeweils am Donnerstag bis 9 Uhr vorab. Bei zu kurzfristigen oder keiner Absage kann eine Bearbeitungsgebühr (€ 5,00) fällig werden.



...viele schöne Sommererlebnisse

Wünscht das Team der Offenen Hilfen

Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

INHALTSVERZEICHNIS

- Safe the Date
- Info zu Mobiliätshilfen
- Freizeit Bildung und Begegnung
  unser Programm ausführlich
- Ferienfahrten (altersgemischt) &
  Städtetouren Ü20
- Kosten

Lebenshilfe Starnberg
Wo Zuversicht eine Zukunft hat

ZUM VORMERKEN:

„save the date“

für Familien zum „Selbst-Nutzen“. Individuelle Begleitung durch die Offenen Hilfen buchbar

donnerstags, alle zwei Wochen
OFFENER TREFF
Stammtisch in Herrsching
mit Jinan und Manni
Info auf Anfrage: aschuster@lhsta.de

Sportgruppe „bunte Haxn“
freitags 15-16 Uhr in Söcking

Spiel & Sportfest im TSV Söcking
04. Juli 2026 von 10-14 Uhr
Detail- Infos Seite 13

Umgang mit Geld VHS Kurs
11. Juli 2026
Von 10-13:30 und 14-15:30 Uhr
Detail-Infos Seite 29

FBB-FREIZEIT-BILDUNG UND BEGEGNUNG

PROGRAMM

für junge & ältere Erwachsene



Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

INFO zur Mobilitätshilfen:

Wie komme ich zum Programm der Offenen Hilfen?

Falls eine Abholung durch unser Nebenamtsteam nicht möglich ist:

Infos zur Mobilitätshilfen

- Für Fahrten zur sozialen Teilhabe (z.B. Veranstaltungen & Freunde treffen)
- Taxi oder Behindertenfahrdienste eigenverantwortlich buchbar

- Für Menschen mit **geistiger Behinderung , Ü 15 Jahre**! Mit den **Merkzeichen G;H;B** und einem **GdB 100**
- Kinder mit Behinderungen vor Vollendung des 14. Lebensjahres, die laut ärztlichem Attest auf die Beförderung durch ein **Spezialfahrzeug** angewiesen sind

- Sockelbetrag von **monatlich 143,00 Euro**
- Für Bewohner von **stationären Wohnformen bis zu 268, 00 Euro** monatlich

- Antrag: s.h. Homepage Bezirk Obb., Einkommen und Vermögen muss offengelegt werden (gibt Grenzen!)

Auf Anfrage versenden wir weitere Infos in leichter Sprache

Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

1x im Monat

WAS?

Kunst-Gruppe

für junge und ältere Erwachsene

WANN IST DAS?

20.07.2026 Uhrzeit von 17-18:30

Nach der Sommerpause gibt es im Herbst wieder neue Termine

WO IST DAS ?

Wohnheim Hanfelder Straße /EG

WER BEGLEITET DAS ?

Corinna & Katharina

WAS KOSTET DAS ?

- Materialgeld: € 3,00
- Findet mit max. 7 Anmeldungen statt

Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

1 x im Monat

WAS?

Sommer . Fest in München

mit Eis, Kuchen Live Musik und Tanzen

WANN IST DAS?

Freitag, 3. Juli 2026 von 16-21 Uhr

WO IST DAS ?

Im Hof vom Löhe Haus

WER LEITET DAS ?

Helfende aus unserem Nebenamts-Team

WAS KOSTET DAS ?

10€, inklusive Essen und 2 Getränke

Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

1 x im Monat

WAS?

Kletter-Gruppe

WANN IST DAS?

19.07. 26

nach der Sommerpause gibt es neue Termine.

(ab OH: 16:30-17:30/ vor Ort: 17-19)

WO IST DAS ?

DAV Kletterhalle in Gilching

WER BEGLEITET DAS ?

Werner und Trainer*innen vor Ort

WAS KOSTET DAS ?

4€ pro Klettertermin plus 7,20€

Eintritt (Sozialtarif)

& verbindliche online-Anmeldung bei der Kletterhalle Gilching

Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

1 x im Monat

WAS?

singen, mitmachen,

musizieren

-coole Lieder für Alle-

Musik Gruppe	**WANN IST DAS?** 07.07./04.08./15.09.26 von 17:15-18:15 **WO IST DAS ?** WH Prinzenweg **WER BEGLEITET DAS ?** Christine und Annette **WAS KOSTET DAS ?** 2€ Kopiergeld/ **Alter: 15-22 Jahre**

Lebenshilfe Starnberg
Wo Zuversicht eine Zukunft hat

1 x im Monat

WAS?

Spielerisch Englisch lernen

	WANN IST DAS? Nur ein Termin wegen Sommerpause: Freitag, 28.8.26 **WO IST DAS ?** Wohnheim Leutstettener Straße 22/EG **WER BEGLEITET DAS ?** Jessyca hat lange in Kanada gelebt und lernt Euch sehr verständlich hilfreiche englische Sätze und Begriffe. **SONSTIGES?** 4 Plätze

Lebenshilfe Starnberg
Wo Zuversicht eine Zukunft hat

WAS?

Botantischer Garten
in Nymphenburg
Blumen anschauen & Cafe-Besuch

WANN IST DAS?

26. Juli 2026 von 10-16 Uhr

WO IST DAS ?

In München

WER BEGLEITET DAS ?

unser Nebenamts-Team

WAS KOSTET DAS ?

kostenfrei, Taschengeld dabei haben



Lebenshilfe Starnberg
Wo Zuversicht eine Zukunft hat

19. Spiel- und Sportfest

für Menschen mit und ohne Behinderungen
im Landkreis Starnberg

Samstag

4. Juli 2026

10:00 bis 14:00 Uhr

Schirmherr Landrat Stefan Frey

Sportgelände des SV Söcking
Alersbergstr. 1

Das Fest findet bei jedem Wetter statt!



Medaillen - Urkunden

Bayer. Landessportverband Starnberg

Teilnahmeschluss 12:00 Uhr, Siegerehrung ab 13:00 Uhr

WAS ?

Gemeinsames

Bowling & Essen

WANN IST DAS?

freitags von 17-21

10. & 17.07. 26

14.& 27.08.26

11. & 25.09.26

WO IST DAS ?

Andechs

WER BEGLEITET DAS ?

unser Nebenamtsteam

WAS KOSTET DAS ?

Taschengeld ca. € 30

(für Bowling & Getränke & Essen

im Anschluss)

Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

1 x im Monat

WAS?

Singen & Atmen & Lachen

WANN IST DAS?

Freitags: 31.7./21.08./25.09. 2026 von 15-16

WO IST DAS ?

Wohnheim Leutstettener Straße /EG

WER BEGLEITET DAS ?

Christina

WAS KOSTET DAS ?

2,00€ werden vor Ort eingesammelt

Anmeldung erforderlich

Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

WAS ?

Minigolf in Tutzing & Eis essen

WANN IST DAS?

Samstag: 22.08. 2026

von 14:30-18

WO IST DAS ?

Tutzing

WER BEGLEITET DAS ?

unser Nebenamtsteam

WAS KOSTET DAS ?

Taschengeld dabei haben &

B-Ausweis mit gültiger Wertmarke

Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

WAS?

Oktoberfest-Bummel München

WANN IST DAS?

Samstag, 26.09.26 von 9-15 Uhr

WO IST DAS ?

In München

WER BEGLEITET DAS ?

unser Nebenamtsteam

WAS KOSTET DAS ?

Taschengeld für Brotzeit/Getränk

Lebenshilfe Starnberg
Wo Zuversicht eine Zukunft hat

WAS?

„PARTY-Time“ im Löhe Haus

WANN IST DAS?

11.07./25.07.und 12.09.2026 von 17:30-22:30

WO IST DAS ?

Löhe Haus, München

WER BEGLEITET DAS ?

Unser Nebenamts-Team

WAS KOSTET DAS ?

Taschengeld dabei haben

Disco heißt nun „PARTY“

Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

WAS?

Ein besonderer Sommertag

„grillen, chillen und kreativ werkeln“

mit Jinan und Elba

WANN IST DAS?

Samstag, 18.07.26 von 10-17 Uhr

WO IST DAS ?

Im Garten der Offenen Hilfen

WER BEGLEITET DAS ?

mit Jinan und Elba

WAS KOSTET DAS ?

Gute Laune & 4€ für Grillgut

Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

WAS?

Mit der Gondel zum Herzogstand

Brotzeit am Gipfel-Gasthaus

WANN IST DAS?

Samstag, 05.09.2026

von 10 bis 16 Uhr

WO IST DAS ?

Am Walchensee

WER BEGLEITET DAS ?

Unser Nebenamts-Team

WAS KOSTET DAS ?

Taschengeld für Brotzeit und Getränk

Gültige Wertmarke und B-Ausweis

Auf 4 Plätze begrenzt

Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

WAS?

gemeinsam grillen wir Fleisch & Gemüse

und helfen bei den Salaten mit

WANN IST DAS?

samstags von 14-17:30 Uhr am:

25. 07. & 15.08. & 12.09.2026

WO IST DAS ?

Im Garten der FED Wohnung

WER BEGLEITET DAS ?

Monika

WAS KOSTET DAS ?

4€ Materialgeld

Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

WAS?

Stammtisch
mit Jinan und Manni

WANN IST DAS?

donnerstags

WO IST DAS ?

Das wird immer mit den

Teilnehmenden neu ausgemacht

WER BEGLEITET DAS ?

Manni und Jinan

WAS KOSTET DAS ?

Bitte ausreichend Taschengeld dabei haben fürs Essen &Trinken

Info und Kontakt: aschuster@lhsta.de

Lebenshilfe Starnberg
Wo Zuversicht eine Zukunft hat

WAS?

Tierparkbesuch in Müchen

WANN IST DAS?

Samstag, 19.09.26 von 10-16 Uhr

WO IST DAS ?

In München

WER BEGLEITET DAS ?

unser Nebenamtsteam

WAS KOSTET DAS ?

Taschengeld, Brotzeit und gültigen B-Ausweis dabei haben

Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

OH-RAT

WIR WÄHLEN EINEN OH-RAT!

Wer hat Ideen für die Offenen Hilfen?

Wer möchte beim OH-Rat mitmachen?



WAS IST DAS?

- Der OH-Rat hat 4 Mitglieder.
- Er wird alle vier Jahre gewählt.
- Der OH-Rat ist ein Selbstvertreter-Gremium
- 4 Treffen pro Jahr

WAS SIND DIE AUFGABEN?

- Der OH-Rat vertritt die Wünsche der Teilnehmenden
- Der OH-Rat macht Vorschläge
- Er unterstützt bei der Erstellung des OH-Programms, und bei OH- Veranstaltungen

VORAUSSETZUNGEN:

- Mindestens 16 Jahre alt
- Einwilligung der Eltern

WAHLTEILNAHME

OH-RAT

Für eine Wahlteilnahme diese Seite bitte ausgefüllt bis zum **31.07.2026** senden an: bsuess@lhsta.de

1.Treffen: 23.10.26, 16:00 –18:00 Uhr, Offene Hilfen

PERSÖNLICHE AUFSTELLUNG:

Ich möchte mich zum OH-Beirat aufstellen lassen.

Name: _____

Telefonnummer: _____

Straße: _____

Ort: _____

_____ _____

Datum Unterschrift

ICH SCHLAGE FOLGENDE PERSON ALS KANDIDATEN VOR

_____

DAS IST MIR WICHTIG:

_____

_____

_____

_____

	JULI 2026		AUGUST 2026		SEPTEMBER 2026
1		1		1	
2		2		2	
3	Ü20 Nürnberg Sommerfest Löhe Haus 16-21	3		3	
4		4	Singen 17:15-18:15	4	
5		5		5	Herzogstand 10-16
6		6		6	
7	Singen 17:15-18:15	7		7	
8		8		8	
9		9		9	
10		10		10	
11	Umgang mit Geld VHS Kurs: 10-11:30 Grundlagen 14.15:30 Vertiefung --- Disco 17:30-22:30	11		11	Bowling 17-21
12		12		12	Grillen 14-17:30 Disco 17:30-22:30
13		13		13	
14		14	Bowling 17-21	14	
15		15	Grillen 14-17:30	15	Singen 17:15-18:15
16		16		16	
17	Bowling 17-21	17		17	
18	grillen& chillen & kreativ 10-17 (€4) mit Elba	18		18	
19	Klettern17-19 (ab OH16:30-	19		19	Tierparkbesuch 10-16
20	Kreativ-Gruppe 17-18:30	20		20	
21		21	Ü20 Salzburg 15-15:45 singen atmen lachen	21	
22		22	Minigolf in Tutzing mit Eis essen	22	
23		23		23	
24		24		24	
25	Grillen 14-17:30 Disco 17:30-22:30	25		25	Ü20 Burghausen 15-15:45 singen atmen lachen Bowling 17-21
26	Botanischer Garten & Café 10-16	26		26	Oktoberfest 9-15 Englisch 10-11
27		27		27	
29		29	Bowling 17-21	29	
30		30		30	
31.	15-15:45 singen atmen lachen	31			

FBB Erwachsene Anmeldung bei Anke Schuster: aschuster@lhsta.de

Lebenshilfe Starnberg
Wo Zuversicht eine Zukunft hat

BETREUUNGSKOSTEN
(NEU AB 2026)

Teilnehmende die:	Kosten:
zuhause Wohnen + Pflegegrad	• Abrechnung über Pflegekasse möglich
FBB Programm (Abrechnung mit Kasse oder als Selbstzahlende)	• 15€ pro Stunde
FBB für AUW & WH-Bewohner*innen (LH Wohnheim oder ambulant unterstütztes Wohnen)	• 5,00€/ erste Stunde • jede weitere Stunde € 3,00
ambulant unterstütztes Wohnen (AUW)	• Nach Absprache mit Pflegekasse auch nach § 45b SGB IX möglich
1:1 Begleitung für Erwachsene aus dem WH	• 20€ pro Stunde

NEU! Absagen für unser Programm bitte immer jeweils am Donnerstag bis 9 Uhr vorab. Bei zu kurzfristigen oder /und keiner Absage kann eine Bearbeitungsgebühr (€ 5,00) fällig werden.

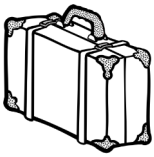
FERIENFAHRTEN
KIDS & TEENS 2027

altersübergreifend ab 12 Jahre

2026 ausgebucht

Neue Termine 2027 kommen zeitnah

Ü20 TOUREN 2027



mit Elba und Jinan:

28.05.-30.05.27	vermutlich: JHB Burghausen
30.07.-01.08.27	vermutlich: JHB Neuschönau
03.09.-05.09.27	fix: JHB Oberammergau
01.10.-03.10.27	vermutlich: JHB Burghausen

(die Ausschreibung erfolgt zeitnah)

Lebenshilfe Starnberg

Wo Zuversicht eine Zukunft hat

OFFENE HILFEN & VHS STARNBERG IN KOOPERATION

WAS?

Wir lernen den Umgang mit Geld

WANN?

- Samstag, 11. Juli 26

  Kurs 1: 261-1980-s Teil 1, Sa. 11.07.26, 10:00-11:30 Uhr: – Basics:

  Wie geht das mit dem Geld?
  Oft ist das Geld zu wenig.
  Wie kann ich mit meinem Geld gut auskommen?

  Kurs 2: 261-1981-s : Teil 2, Sa. 11.07.26, 14:00-15:30 Uhr - Intensivierung:

  Insbesondere für Menschen, die im ambulant unterstützten Wohnen oder Wohnheim leben:
  Wie kann ich Geld im Alltag sparen?
  Wie erkenne ich, ob ich das richtige Rückgeld bekommen habe?
  Wie plane ich einen Einkauf?
  Was sind Tricks im Supermarkt, die mich zum Kaufen verleiten?
  Warum ist der Kassenbon wichtig?

ORT:

- WH -Leutstettener Straße 22/EG

DOZENTIN:

- Frau Jäger, VHS Dozentin

SONSTIGES?

- Eigenbeteiligung TN: pro Kurs €5/ kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Kursbeginn
- Kann stattfinden ab 6 TN/ max. 10TN
- Anmeldung direkt bei der VHS Starnberg (Kursnummer siehe oberhalb)

- Wenn eine Begleitung durch die Offenen Hilfen erwünscht wird, bitte zeitnah melden unter: aschuster@lhsta.de

Bitte rechtzeitig anmelden
Gerne per E-Mail

Lebenshilfe Starnberg
Wo Zuversicht eine Zukunft hat

OFFENE HILFEN

Zeppelinpromenade 11
82319 Starnberg

aschuster@lhsta.de

Tel. 08151-6500-262
Fax 08151-6500-261

Ansprechpartnerinnen:
A. Schuster; B. Süß;
F. Schmidt;

Diese Maßnahme wird vom Bezirk Oberbayern gefördert.

bezirk oberbayern